

# Nalíčte sa, prosím! (4. časť)

**Čerešničkou na torte každého mejkapu je rúž. Podľa interpretačného umelca značky Estée Lauder Jorga Seriou, je rúž najjednoduchším prostriedkom na to, aby žena vyzerala upravena a cítila sa žensky. Určite s ním súhlasíte.**

Rúž treba vedieť nosiť. Pretože pozornosť prítiahne nielen vhodne, ale aj nevhodne zvolený odtieň. Okrem výberu správnej farby a textúry je dôležité nanášať ho na ošetrované, nepopraskané pery. Vhodná voľba závisí od veľkosti pier i tónu pokožky. Pre bledšie typy nie je dobrým výberom hnedá farba rúžu, pri bronzových typoch nie sú vhodné bledé, ľadové odtiene. K svetlému typu pokožky sa hodí najmä lesklý ružový, broskyňový, béžový lesk alebo rúž. A pri rozhodovaní sa nezabudnite ani na príležitosť, na ktorú sa líčite.

## Proti starnutiu

Aj pery postihuje starnutie. Okolo štyridsiatky strácajú plnosť, v ich okolí sa objavujú vrásky, preto ich treba ošetrovať špeciálnymi krémami. Vlhkosť a objem perám dodá správny rúž so zmesou olejov, voskov, zvláčňujúcich látok či glycerínom. Na noc môžete použiť kozmetickú vazelinu. Na zachovanie ich sviežeho a plného tvaru ponúkajú súčasné trendy rôzne spôsoby korekcie – vstrekovanie výplňových implantátov. Najčastejšie je to kyselina hylaurónová. Jeden z najnovších spôsobov umožňuje túto látku pomocou prístroja počas polhodinovej bezbolestnej masáže do pier aj „napumpovať“. Tento dočasný efekt bez injekcií vydrží asi 2 mesiace.

## Rady pre zvodné pery

- ✓ Raz do týždňa peelingom odstráňte odlupujúce sa čiastočky.
- ✓ Pery niekoľkokrát denne hydratujte krémom alebo balzomom.
- ✓ Aj pred nanášaním rúžu na pery naneste trochu balzamu, potom ho obrúskom jemne odsajte, aby sa rúž a kontúrovacia ceruzka ľahšie nanášali.
- ✓ Tmavšie odtiene pery opticky zmenšujú, svetlé odtiene ich rozjasňujú zväčšujú.
- ✓ Na plné pery sú vhodné aj tmavšie odtiene ladiace s tónom pokožky.
- ✓ Tmavé farby na perách pridávajú roky a vyznievajú na zreých perách neprirodzene. Teplejšie tóny rúžov umocnia tón pleti.
- ✓ Lepšiu fixáciu zabezpečí aj „čisté plátno“ – mejkap alebo púder, ktorým pery natriete pred nanesením rúžu.
- ✓ Rúž roztierajte od stredu hornej pery smerom ku kútikom. Usmejte sa a pery pretrite znova.
- ✓ Ak použijete len lesk bez rúžu, nepoužívajte púder a nemusíte pod ne nanášať ani balzam, keďže väčšina leskov obsahuje výživné a zvláčňujúce látky.
- ✓ Kvôli lepšiemu efektu a trvanlivosti rúž môžete nanášať aj tenkým štetcom. Po aplikácii stisnite medzi perami obrúsok a naneste druhú vrstvu.

## Triky na malé pery

1. Na „čisté plátno“ kontúrovacou ceruzkou s odtieňom približným k perám nakreslite linku po vonkajšej hrane pier.
2. Ceruzkou vyplňte pery okrem ich stredu. Na tieto miesta hornej a dolnej pery jemne naneste trochu korektora svetlého odtieňa.
3. Do vonkajších kútikov naneste svetlejší rúž, najlepšie s jemnou perleťou.
4. V strede použite mierne tmavší odtieň a naň naneste transparentný lesk.

## Trik na priveľmi plné pery

Používajte matný, nie priveľmi kriklavý rúž. Pery pretrite najskôr podkladovým mejkapom alebo púdom, čím sa obrysy pier trocha stlmia. Kontúrovacou ceruzkou môžete vyznačiť ich tenší tvar. Vonkajšie kútky vytierajte kontúrovou ceruzkou v prirodzenom odtieni pier.

## Vyberte si správny rúž:

### 1. Podľa farby

- **Ružový** – pristane blondínkam a brunetkám, odtiene vyberajte aj podľa farby mejkapu a tónu pleti. Výrazná ružová je vhodná najmä k tmavším odtieňom pleti.
- **Fialový** – je vhodný najmä na večerné líčenie.
- **Béžový** – pôsobí nenásilne a prirodzene, môže vyzeráť fádne, najmä pri svetlejších odtieňoch
- **Červený** – prítiahne pozornosť, dodáva vášnivost, sexappeal, zmyselnosť a extravaganciu, ale nezabudnite pritom, že pridáva na rokoch. Červené pery pôsobia vyzývavo, niekedy môžu pôsobiť až vulgárne. Aby vyznel naozaj príťažlivo, musí byť bezchybné nanesený. Červené pery vyniknú na pokožke s prirodzeným mejkapom a na hydratovaných, ošetrovaných perách bez šupiniek, ktoré pred aplikáciou odstráňte vatovým tampónom. Vysušené pery vymasírujte napr. zubnou kefkou a natrite ich ošetrojúcim balzomom. Červený rúž začala francúzska značka Guerlain pred vyše storočím vyrábať ako prvá v tvare tyčinky.

### 2. Podľa textúry

- **Matný** – dodáva dokonale krycí efekt bez lesku. Okrem toho, že zvýrazní drobné vrásky, po dlhšom nanesení môžu mať pery dehydratovaný vzhľad. Vyhybajte sa mu, ak máte suchú pokožku, aby nevyzerala po čase ako popraskaná a vyschnutá.
- **Krémový** – obsahuje zvláčňujúce a zvlhčujúce látky, ktoré pery nevysušujú.
- **Tekutý** – s koncentrovaným leskom zvlhčuje pery a dodáva im plný vzhľad.
- **Transparentný** – tvoria ho pigmenty zmiešané s gélom a je trvácnejší ako lesk
- **Lesk** – lesklá a hydratujúca farba dodáva perám svieži vzhľad a plnší, mokry efekt v rôznych prevedeniach i stupňoch transparentnosti. Kvôli lepšiemu efektu voľte priezračné lesky s nelepivou štruktúrou a príťažlivou vôňou. Základnými zložkami lesku sú oleje, tuky, zvlhčujúce zložky, parafín, vitamíny A a E. Lesky ošetrojú pokožku a zabraňujú popraskaniu pier. Väčšina obsahuje výživné látky a filtre proti slnečnému žiareniu, príp. špeciálne formuly kyseliny hyalurónovej, ktorá zväčšuje ich objem. Vybrať si môžete zo širokej škály – od farebných leskov s perleťou i bez nej, po priesvitné transparentné lesky bez farby.

**Kontúrovacia ceruzka** sa používa na zvýraznenie a korigovanie tvaru pier. Predlžuje trvanosť rúžu a zabraňuje jeho rozpíjaniu do okolitej pokožky. Môžete ju naniest' na celé pery (aj štetcom) a potom na ňu naniest' rúž alebo lesk. Kontúra má pomôcť k vytvoreniu „napumpovaného“ efektu pier, preto ju nekreslite kľúčovito, ale pomôžte si ľahkou prerušovanou čiarou. S jej nanášaním začnite v priehľibke uprostred hornej pery tak, že nakreslite písmeno V. Potom pokračujte od vonkajších kútikov k stredovému V. Na dolnej pere najskôr obkreslite strednú krivku pery, potom postupujte od vonkajších kútikov k stredu.